

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ СШОР
«Дмитров МБМ»
Н.Д. Куклев
2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Сдача контрольных нормативов ОФП и СФП отделения

«Легкая атлетика»

МАУ СШОР «Дмитров М.Б.М.»

Рассмотрено и утверждено

на тренерском совете

«__» 2021г.

Дмитров

2021 год.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Уставом Муниципального автономного учреждения спортивная школа олимпийского резерва «Дмитров МБМ» (далее – МАУ СШОР), программами спортивной подготовки по виду спорта.

1.2. Проведение контрольно-переводных испытаний является неотъемлемой частью тренировочного процесса, позволяющее оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

1.3. Положение распространяется на все отделения МАУ СШОР, реализующие программы спортивной подготовки.

1.4. Положение является обязательным к исполнению для тренеров и спортсменов на всех уровнях подготовки.

2. Цели, задачи, функции

2.1. Целью проведения контрольно-переводных испытаний является определение уровня физической и технической подготовленности спортсменов, необходимой для занятий по виду спорта «Легкая атлетика» на следующем этапе обучения.

2.2. Контрольно-переводные испытания проводятся с целью:

- выявления уровня практических умений и навыков спортсменов;
- анализа полноты реализации программ спортивной подготовки;
- соотношения прогнозируемых и достигнутых результатов тренировочной деятельности;
- внесения необходимых корректировок в содержание и методику тренировочного процесса.

2.3. Функции:

- образовательная: получение новых теоретических и практических знаний, умений и навыков;
- воспитательная: способствует всестороннему воспитанию социально-активной личности;
- соревновательная: обеспечивает выявление победителей среди спортсменов, определяет уровень спортивной подготовленности;
- развивающая: позволяет выявить уровень физического развития занимающихся и определить их перспективы, своевременно выявить и устраниить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;

3. Организация контрольно-переводных испытаний

- 3.1. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год, результаты заносятся в протокол, обсуждаются на тренерском совете и выносятся на утверждение. Сроки и порядок проведения утверждаются директором МАУ СШОР.
- 3.2. Комиссия, осуществляющая прием контрольно-переводных нормативов, утверждается директором МАУ СШОР.
- 3.3. В состав комиссии включаются: заместитель директора по спортивной работе и/или начальник отдела спортивной подготовки, инструктор-методист, тренеры отделений.
- 3.4. В процессе прием нормативов могут присутствовать представители родительского комитета МАУ СШОР в качестве сторонних наблюдателей.
- 3.5. К итоговым испытаниям допускаются все спортсмены МАУ СШОР, имеющие врачебный допуск на день испытаний.
- 3.6. Спортсмены, не сдавшие нормативы по уважительным причинам, могут пройти контрольно-переводные испытания в другое установленное время.

4. Место и дата проведения

Место проведения: стадион «Локомотив»

Начало: 24.05.2021г. в 16:00.

5. Руководство и проведение контрольно-переводных испытаний

Общее руководство и проведение контрольно-переводных испытаний возлагается на отделение «Легкая атлетика» МАУ СШОР. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную директором МАУ СШОР.

Главный судья: Эшкинина Ольга Николаевна, тренер отделения «Легкая атлетика» МАУ СШОР «Дмитров М.Б.М.»

Состав судейской бригады: Эшкинин Юрий Егорович, тренер отделения «Легкая атлетика» МАУ СШОР «Дмитров М.Б.М.», Пестова Елизавета Александровна, инструктор – методист МАУ СШОР «Дмитров М.Б.М.».

6. Оценка, анализ и оформление результатов приема контрольно-переводных нормативов

- 6.1. Результаты контрольно-переводных нормативов фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных нормативов по ОФП И СПФ», который хранится в администрации МАУ СШОР «Дмитров МБМ» на протяжении всего периода обучения.

6.2. Результаты контрольно-переводных нормативов, занимающихся анализируются администрацией МАУ СШОР, вносятся в сводную таблицу и размещаются в общем доступе (интернет-портале, доске объявлений).

7. Комплектования групп по итогам контрольно-переводных испытаний

- 7.1. По итогам контрольно-переводных испытаний спортсмены, успешно сдавшие нормативы, переводятся в группу следующего этапа подготовки на основании решения Тренерского совета. Данное решение Тренерского совета закрепляется приказом директора МАУ СШОР.
- 7.2. Спортсмены, не выполнившие требований соответствующих нормативов, на следующий этап спортивной подготовки не переводятся. На основании Тренерского совета МАУ СШОР они могут продолжить повторное обучение, но не более одного года на данном этапе подготовки.
- 7.3. Перевод спортсменов на этапе начальной подготовки в группу следующего года обучения осуществляется на основании срока занятий, выполнения нормативных показателей по ОФП, СФП и спортивно-технической подготовке.
- 7.4. Перевод спортсменов в группах на тренировочном этапе по годам обучения осуществляется на основании срока занятий, выполнения нормативных показателей по ОФП, СФП и спортивно-технической подготовке.
- 7.5. Перевод спортсменов в группах на этапе спортивного совершенствования осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных результатов и в соответствии с требованиями ФССП и утвержденных программ спортивной подготовки по видам спорта.

8. Контроль и меры воздействия

8.1. Контроль и ответственность за соблюдением требований Положения возлагается на комиссию по приему итоговых испытаний, заместителя директора по спортивной подготовке или начальника отдела спортивной подготовки и тренеров групп.

8.2. Контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех спортсменов МАУ СШОР «Дмитров МБМ», отказ от сдачи нормативов может повлечь за собой исключение спортсмена из состава групп МАУ СШОР.